



## Beckenboden – wie ein Trampolin?

Mittwoch, 8. Mai 2019, 19 Uhr  
Saal Spital Rheinfelden

Publikumsveranstaltung



### Organisatorische Hinweise

**Veranstaltungsort**  
Saal Spital Rheinfelden  
Riburgerstrasse 12  
4310 Rheinfelden

**Organisation**  
Klinik für Allgemein-  
und Viszeralchirurgie

**Zielpublikum**  
Diese Publikumsveranstaltung  
richtet sich an alle Interessierten  
und Betroffenen.

Die Veranstaltung ist kostenlos;  
eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

## Was haben der Beckenboden und ein Trampolin gemeinsam?

Ein kräftiger, gesunder Beckenboden muss Eigenschaften eines Trampolins in sich vereinigen. Ein hohes Mass an Elastizität mit Kraft und Stabilität sind gefordert, um die Organe des Beckens in Position zu halten.

Auch der einst gesündeste Beckenboden kann aber in Abhängigkeit von Alter und Geschlecht mehr oder weniger häufig «nachlassen» und schwach werden. Sehr häufig sind Frauen betroffen.

Typische Symptome sind dann die Unfähigkeit, Urin oder Stuhlgang halten zu können. In jedem Fall ist die Lebensqualität enorm eingeschränkt.

Wenn Sie mehr darüber erfahren wollen, wie das «Trampolin» in unserem Körper wieder mehr Spannkraft erlangen kann, dann sind Sie bei uns richtig und herzlich willkommen. Besuchen Sie uns und lassen Sie sich informieren.

Wir freuen uns sehr, Sie an diesem Abend begrüßen zu dürfen!

## Vortragsprogramm

19<sup>00</sup>–19<sup>05</sup> **Begrüssung und Einführung**  
Dr. med. Maik Hauschild

19<sup>05</sup>–20<sup>00</sup> **Beckenbodenschwäche – Herausforderung für die Gynäkologie, die Physiotherapie und die Chirurgie**  
Nadja Grüter  
Dr. med. Thorsten Selle  
Dr. med. Ingo Engel

ab 20<sup>00</sup> **Fragen und Antworten mit anschliessendem Apéro**  
Es besteht die Möglichkeit, mit den Referenten zu diskutieren.

## Referenten



**Dr. med. Ingo Engel**  
ist Facharzt für Chirurgie, Schwerpunktbezeichnung Viszeralchirurgie (D), Zusatzbezeichnung Proktologie und Chefarzt der Klinik für Allgemein- und Viszeralchirurgie am GZF.



**Dr. med. Maik Hauschild**  
ist Facharzt für Gynäkologie und Geburtshilfe, Ärztlicher Leiter des Interdisziplinären Brustzentrums und Chefarzt der Frauenklinik Rheinfelden.



**Dr. med. Thorsten Selle**  
ist Facharzt für Gynäkologie und Geburtshilfe und Leitender Arzt der Frauenklinik Rheinfelden.



**Nadja Grüter**  
ist Physiotherapeutin am GZF.