



## Gut informiert über... HPV

In der Schweiz erkranken jährlich rund 250 Frauen an Gebärmutterhalskrebs - etwa 90 verlieren den Kampf gegen diese Krankheit. Jedoch wird jährlich bei rund 5000 Frauen eine Krebsvorstufe festgestellt.

Diese Krebsart wird durch die sogenannten Humanen Papillomaviren (HPV) ausgelöst und verläuft oftmals lange ohne Symptome. Unter anderem daher ist die jährliche Vorsorgeuntersuchung beim Frauenarzt so wichtig: Der PAP-Abstrich dient zur Früherkennung von Gebärmutterhalskrebs, der im Frühstadium gut behandelt werden kann.

### 15 von 100 HP-Viren krebserregend

Über 100 HP-Viren sind heutzutage bekannt, wobei 15 davon als krebserregend eingestuft werden. Die Typen HPV 16 und 18 werden dabei als Hochrisiko-Viren bezeichnet, da sie bei rund 70 Prozent aller an Gebärmutterhalskrebs erkrankten Frauen vorkommen. Andere Viren rufen hingegen störende und sehr ansteckende Genitalwarzen (Feigwarzen) hervor. HPV wird durch Geschlechtsverkehr und

direkten Hautkontakt übertragen, weswegen Safer Sex-Regeln stets eingehalten werden sollten.

### Empfohlene Impfung

Das Bundesamt für Gesundheit (BAG) empfiehlt zur Prävention von Gebärmutterhalskrebs allen Mädchen zwischen 11 und 14 Jahren die HPV-Impfung. Auch ältere Mädchen und junge Frauen können geimpft werden, allerdings ist der Impfschutz vor dem ersten sexuellen Kontakt am höchsten. Seit 2015 empfiehlt das BAG auch allen Jungen und jungen Männern im Alter von 11 bis 26 Jahren die HPV-Impfung als ergänzende Impfung. Denn Männer sind oftmals Überträger von HPV und in seltenen Fällen kann HPV auch bei ihnen zu Krebserkrankungen (am Penis, im Analbereich) führen. Ihr Gynäkologe kann Sie umfassend über HPV und die HPV-Impfung informieren. Denn mit einem gemeinsamen Effort können Vorstufen von Gebärmutterhalskrebs konsequent reduziert werden.



Dr. med. Ines Küpfer ist Fachärztin für Gynäkologie und Geburtshilfe am Fachärztheaus Frick des GZF.

«Gundheit!» ist ein monatlich erscheinender Gesundheitsratgeber in Kooperation mit dem GZF.