



GZF

Gesundheitszentrum
Fricktal

Beckenboden-Rehabilitation

Therapeutische Angebote



Beckenboden-Rehabilitation

Funktionelle Behandlung von Beckenbodenschwäche

Tanzberger Konzept

Renate Tanzberger hat in ihrer Tätigkeit als Physiotherapeutin ein Konzept erarbeitet, das mit gezielten Interventionen im Alltag sowie mit funktionellem Training das System von Beckenboden und Sphinkter (Verschluss) reaktiviert. Ihre Übungen sind so gestaltet, dass sie sich individuell an den Patienten anpassen lassen und vor allem auch problemlos in den Alltag integriert werden können. Neben Beckenboden werden auch die Rücken- und Bauchmuskulatur (Halteapparat) positiv beeinflusst.

Franklin-Methode

Eric Franklin, Tänzer und Sportlehrer, baut in seiner Methode auf Imagination, Bewegung und erlebte Anatomie. Das Visualisieren steigert dabei die Wahrnehmung: Die Vorstellung einer Bewegung programmiert eben diese im Körper neu und ersetzt so ungünstige Muster durch optimale Bewegungsabläufe. Auch für den Beckenboden kann so der Kraft- und Energieaufwand reduziert und das System wieder in sein Gleichgewicht gebracht werden.

Rehabilitation mittels Biofeedback und Elektrostimulation

Die Befunderhebung in der Rehabilitation des urogenitalen Systems beinhaltet eine ausführliche Erfragung der Situation sowie die genaue klinische Untersuchung. Die Kraft der Beckenbodenmuskulatur wird ertastet (vaginal/anal) und kann über eine eingeführte Sonde als Biofeedback (elektronische Rückmeldung) auch für den Patienten ersichtlich dargestellt werden.

Durch gezielte Kräftigung des Verschluss-Systems sowie funktionelle (alltagsbezogene) Übungen wird das urogenitale System positiv beeinflusst und eine Inkontinenz behandelt. Die Elektrostimulation des Beckenbodens kommt zum Einsatz, wenn der Muskel und dessen Zusammenarbeit mit dem Nervensystem zu stark beeinträchtigt sind.

Anorektale Rehabilitation bei Obstipation oder Stuhlinkontinenz

Die anorektale Rehabilitation behandelt entsprechend der urogenitalen Rehabilitation verschiedene Ursachen der Obstipation (Verstopfung) sowie die Stuhlinkontinenz.

Die Befunderhebung beinhaltet ebenfalls eine genaue Anamnese und klinische Untersuchung mittels analer und/oder vaginaler Ertastung der Muskulatur. In der Therapie kommen neben Biofeedback und gegebenenfalls Elektrostimulation verschiedene Techniken wie eine Anpassung des Trink- und WC-Verhaltens, alltagsbezogene Übungen zur Kräftigung oder Entspannung des Beckenbodens und passive Techniken wie Colonmassage zum Einsatz. Damit soll die Funktion des Darms normalisiert und die Kontrolle des Stuhlgangs wieder verbessert werden.

Terminvereinbarung

Rheinfelden

Mo – Fr: 08⁰⁰–12⁰⁰ Uhr

Mo + Di: 12³⁰–16⁰⁰ Uhr

+41 (0)61 835 65 40

silke.weinert@gzf.ch

Laufenburg

Mo – Fr: 08⁰⁰–17⁰⁰ Uhr

+41 (0)62 874 53 90

margret.schiesser@gzf.ch

Team

Rheinfelden

Silke Weinert, dipl. Physiotherapeutin

- Tanzberger Konzept
- Geburtsvorbereitung, Wochenbett und Rückbildung
- Physiotherapie bei Beckenboden-Sphinkter-Dysfunktion
- Behandlung des Beckenbodens nach der Franklin-Methode
- PelviSuisse, Physiotherapeutische Beckenboden-Rehabilitation, Basiskurs
- craniosacrale Therapie
- viszerale osteopathische Therapie

Laufenburg

Nadja Grüter, dipl. Physiotherapeutin

- Tanzberger Konzept
- Physiotherapie bei Beckenboden-Sphinkter-Dysfunktion
- Beckenboden-Rehabilitation bei der Frau

Laufenburg und Frick

Katharina Klein, dipl. Physiotherapeutin

- Beckenboden-Rehabilitation bei der Frau
- Beckenboden-Rehabilitation beim Mann
- anorektale Rehabilitation
- craniosacrale Therapie
- viszerale osteopathische Therapie

Gesundheitszentrum Fricktal AG
Riburgerstrasse 12
4310 Rheinfelden
www.gzf.ch

→ Spital Rheinfelden
Physiotherapie
Riburgerstrasse 12
4310 Rheinfelden
T + 41 (0)61 835 65 40
silke.weinert@gzf.ch

→ Spital Laufenburg
Physiotherapie
Spitalstrasse 10
5080 Laufenburg
T + 41 (0)62 874 53 90
margret.schiesser@gzf.ch

→ Fachärzthehaus Frick
Physiotherapie
Mühlegasse 18
5070 Frick
T + 41 (0)62 874 53 94
katharina.klein@gzf.ch