



GZF

Gesundheitszentrum
Fricktal

Monatlicher Onko-Treff

der Integrativen Onkologie

Programm



Monatlicher Onko-Treff

der Integrativen Onkologie

«Nicht die Umstände bestimmen des Menschen Glück, sondern seine Fähigkeit zur Bewältigung der Umstände.» Aaron Antonovsky

Diagnose: Krebs – und nichts ist, wie es einmal war. Wut, Trauer, Ängste, Hoffnung und Verzweiflung können Begleiter in einer Zeit mit vielen Untersuchungen und Therapien werden.

Unser monatlicher Onko-Treff möchte Ihnen zeigen, dass Sie nicht alleine und der Krankheit und ihren Folgen nicht hilflos ausgeliefert sind. Wir möchten Sie durch diese manchmal schwere Zeit begleiten und Ihnen Möglichkeiten aufzeigen, sich aktiv mit Ihrer Krankheit und Ihrem «neuen» Leben auseinanderzusetzen.

Neben der notwendigen und wichtigen Schulmedizin möchten wir einen Zugang zur modernen integrativen Onkologie herstellen, die in Studien nachweislich die Lebensqualität verbessert und Basis für ein neues und aktives Leben sein kann.

Der Onko-Treff beinhaltet Informationen im Rahmen ärztlicher Vorträge über naturheilkundliche Verfahren, Ernährungsempfehlungen, Bewegungs-, Entspannungs- und Achtsamkeitsübungen, Yoga, Akupunktur, Kunst-, Musik- und Aromatherapie.

Programm des Onko-Treffs

Die Veranstaltung findet jeweils von 9 bis 13 Uhr statt.
Treffpunkt im Eingang des Spitals Rheinfelden

8. April 2019

Stressbewältigung durch Entspannung, Achtsamkeit und Bewegung

6. Mai 2019

Zeit für mich

3. Juni 2019

Nachsorge bei Brustkrebs

1. Juli 2019

Gedankliche Neuorientierung

16. September 2019

Förderung und Beibehalten des Wohlbefindens

14. Oktober 2019

Nebenwirkungsmanagement unter antihormoneller Therapie

11. November 2019

Mein Leben nach dem Krebs

Organisation und Kontakt

Interdisziplinäres Brustzentrum Rheinfelden

Dr. med. Maik Hauschild
Ärztlicher Leiter

Riburgerstr. 12
4310 Rheinfelden
www.gzf.ch/brustzentrum

Anmeldung

T +41 (0)61 835 62 60
Die Anmeldung ist verbindlich, da
die Teilnehmeranzahl begrenzt ist.

Unkostenbeitrag

Für die gesamte Veranstaltung
150 Franken.
Der Unkostenbeitrag ist
am ersten Veranstaltungstag
in Bar zu entrichten.

Wichtig

Bitte bringen Sie bequeme, sportliche und wetterfeste Kleidung und Schuhe mit. Unsere Übungen sind für alle zu bewältigen.

Verantwortliche

Dr. med. Jasmin Stoll
Dr. med. Rosa Jochim-Maier
Dr. med. Stefanie Stirnberg

Breast Care Nurse

Cornelia Batram
onko-treff@gzf.ch
T +41 (0)61 835 62 60

Weitere Informationen erhalten
Sie bei Cornelia Batram.