



Geburtsvorbereitungskurs (Wochenend-Kompaktkurs mit dem Partner)

Kursbesuch ca. ab der 34. Schwangerschaftswoche

Kursinhalte

Die Schwangerschaft und Geburt eines Kindes gehören zu den aufregendsten, spannendsten und einschneidendsten Ereignissen in unserem Leben. Beim ersten Kind gibt es möglicherweise Unsicherheiten, Fragen oder Ängste. In diesem kompakten Wochenend-Kurs können Sie sich gemeinsam mit Ihrem Partner auf die bevorstehende Geburt einstimmen. Wir wollen Sie und Ihren Partner in diesem Kurs stärken, selbstbewusst und zuversichtlich in die Geburt zu gehen. Sie erhalten viele Informationen und Tipps zu Schwangerschaft, Geburt, Wochenbett und Stillen. Neben diesen fachlichen Informationen erlernen Sie auch Entspannungsübungen, Atem- und Massagetechniken.

Kursgrösse

maximal fünf Paare

Kursdauer

jeweils von Freitag bis Sonntag

Kurstag/Zeit

Freitag, 17⁰⁰ – 18⁰⁰ Uhr
Samstag, 09⁰⁰ – 12⁰⁰ Uhr und 13⁰⁰ – 17³⁰ Uhr
Sonntag, 09⁰⁰ – 12³⁰ Uhr

Kursdaten 2017

13.01. – 15.01.2017	07.07. – 09.07.2017
03.02. – 05.02.2017	18.08. – 20.08.2017
17.03. – 19.03.2017	01.09. – 03.09.2017
28.04. – 30.04.2017	13.10. – 15.10.2017
19.05. – 21.05.2017	17.11. – 19.11.2017
23.06. – 25.06.2017	

Kurskosten

CHF 300.–
Ein Teil der Kosten wird teilweise
auch von der Krankenkasse übernommen.

Kursort

Der Kurs findet im Fachärztehaus Frick statt.

Kursanmeldung Geburtsvorbereitungskurs 2017

(Wochenend-Kompaktkurs mit dem Partner)

[Online-Anmeldung](#)

- Kurs vom 13.01. – 15.01.2017
- Kurs vom 03.02. – 05.02.2017
- Kurs vom 17.03. – 19.03.2017
- Kurs vom 28.04. – 30.04.2017
- Kurs vom 19.05. – 21.05.2017
- Kurs vom 23.06. – 25.06.2017
- Kurs vom 07.07. – 09.07.2017
- Kurs vom 18.08. – 20.08.2017
- Kurs vom 01.09. – 03.09.2017
- Kurs vom 13.10. – 15.10.2017
- Kurs vom 17.11. – 19.11.2017

Name: _____

Vorname: _____

Strasse / Hausnummer: _____

PLZ / Wohnort: _____

Telefon: _____

Geburtsdatum: _____

betreuender Arzt: _____

Entbindungstermin: _____

Wievielte Geburt: _____

Datum: _____

Unterschrift: _____