



# GZF

Gesundheitszentrum  
Fricktal

## Physiotherapie am Spital Rheinfelden

### Unser Dienstleistungsangebot

Wir betreuen Patienten mit unterschiedlichen Beschwerden des Bewegungsapparates und bieten dabei folgende Behandlungen an:

#### Physiotherapeutische Behandlung

Behandlung von Beschwerden am Bewegungsapparat mit manuellen Techniken und angepassten Gymnastikübungen.

#### Manuelle Lymphdrainage

Feine manuelle Techniken und Bandagierung zur Entstauung von Lymphödemen v.a. an Arm und Bein.

#### Physikalische Therapie

Einsatz von Wärme, Kälte und elektrischem Strom zur Schmerzlinderung und zur Förderung der Heilung.

#### Atemtherapie

Individuelle Behandlung und Betreuung bei Lungenproblemen zur Verbesserung der Lungenfunktion sowie Unterstützung beim Erlernen korrekter Atemtechniken.

#### Beckenboden-Therapie

Spezifische Übungen zur Kräftigung des Beckenbodens sowie Beratung und Erarbeitung von Strategien bei Inkontinenz. Einsatz von Biofeedback und Elektrostimulation der Beckenbodenmuskulatur.

#### Betreuung Wochenbett, Rückbildung

Persönliche physiotherapeutische Betreuung im Wochenbett

### Terminvereinbarungen

Fragen zur Physiotherapie allgemein und zu unseren ambulanten Rehabilitationsprogrammen beantwortet Ihnen gerne Felix Mangold, Leiter Therapien des Gesundheitszentrums Fricktal:  
T + 41 (0) 62 874 53 92

oder Andreas Seibt, Stv. Leiter:  
T + 41 (0) 61 835 65 24.

Für Terminvereinbarungen wenden Sie sich bitte ebenfalls an Andreas Seibt.

Fragen zu den Bereichen Geburtsvorbereitung und Rückbildung sowie zum Bereich Beckenboden / Inkontinenz werden von Silke Weinert bearbeitet:  
T + 41 (0) 061 835 65 40.

### Das Physiotherapie -Team

Unser Team ist vielseitig ausgebildet und kompetent, Patienten mit unterschiedlichsten Problemen fachkundig zu behandeln und zu beraten.

- Andreas Seibt, Stv. Leitung  
Atemphysiotherapeut: Kinesio Tape  
Osteopath in Ausbildung
- Natalie Marino  
Manuelle Therapie;  
Schmerztherapeutin;  
Leitung ambulante Herzreha am Rhein
- Christina Silagi  
Biomechanik nach R. Sohier;  
Manuelle Lymphdrainage;  
Betreuung ambulante Herzreha am Rhein
- Patricia Trinler  
Nordic Walking Leiterin;  
Betreuung ambulante Herzreha am Rhein;  
Kinesio Tape
- Matthias Fischer  
Manuelle Lymphdrainage;  
Kinesio Tape
- Silke Weinert  
Manuelle Lymphdrainage;  
Betreuung Wochenbett;  
Rehabilitation von Urininkontinenz;  
Osteopathische Physiotherapie
- Lernende  
Wir bilden in unserer Abteilung regelmässig mehrere Lernende der Physiotherapieschule Bad Säckingen und der Fachhochschule BZG aus.

### Kontakt

Gesundheitszentrum Fricktal AG  
Physiotherapie Spital Rheinfelden  
Rübigerstrasse 12  
4310 Rheinfelden

T + 41 (0)61 835 65 24  
F + 41 (0)61 835 66 18  
physio.rf@gzf.ch  
www.gzf.ch

### Öffnungszeiten

Montag bis Freitag  
07<sup>45</sup> – 12<sup>00</sup> Uhr  
13<sup>00</sup> – 17<sup>00</sup> Uhr

### Räumlichkeiten

Unsere Räumlichkeiten befinden sich im ersten Untergeschoss des Spitals Rheinfelden.