



Präoperative Untersuchungen für die Anästhesie

Anästhesie

Stufe I = Basisabklärung

Basislabor = Hb, Tc, Lc, Quick, BZ, Na, K, Krea

OP-Risiko	Körperliche Belastbarkeit (Metabolisches Äquivalent, MET)		Relevante Nebendiagnosen (RND)	
	> 4 MET keine RND	> 4 MET RND vorhanden	< 4 MET RND vorhanden	< 4 MET RND vorhanden
OP RISIKO KLEIN (OP-Dauer < 2 h, Blutverlust < 500 ml) – HNO-OP – Weichteil-OP und kleine periphere Eingriffe, plastische OP – Kleine Orthopädie/Urologie (ASK, TUR-P, TVP) – Hernien, Varizen, Hämorrhoiden – Kleine Laparoskopien (Appendektomie, diagnostische Lsk) – Mamma-OP und kleine Gynäkologie (Curettag, Hysterektomie abdominell und laparoskopisch)	Keine Abklärungen nötig	Keine Abklärungen nötig	Basislabor, EKG	
OP-RISIKO GROSS (OP-Dauer > 2 h, Blutverlust > 500 ml) – grosse Urologie (Prostatektomie) – grosse intraabdominelle OP, auch laparoskopisch – grosse Orthopädie (Prothetik Knie/Hüfte/Schulter, Prothesenwechsel)	Basislabor, T&S	Basislabor, T&S	Basislabor, T&S, EKG, Thorax, Spezialärztliche Abklärung und anästhesiolog. Konsil erwägen	

Körperliche Belastbarkeit (Metabolisches Äquivalent, MET)
 1 MET Für sich selbst sorgen (essen, trinken, anziehen), innerhalb der Wohnung herumgehen
 4 MET Eine Etage Treppen steigen, leichte Hausarbeit
 10 MET Anstrengende Sportarten wie Schwimmen, Tennis, Fussball

 Schlüsselwert > 4 MET:
 Patient kann ohne Symptome 2 Etagen Treppen gehen.

Relevante Nebendiagnosen (RND)
 – Angina pectoris (CCS I – III)
 – St. n. Myokardinfarkt
 – Kompensierte Herzinsuffizienz
 – St. n. TIA/CVI
 – Niereninsuffizienz (Kreat > 170 umol/l oder CL kr < 60 ml/min)
 – Diabetes mellitus (IDDM)
 – COPD (GOLD > = 3)
 – OSAS (obstruktives Schlafapnoesyndrom)

Stufe II = erweiterte Diagnostik

Mögliche zusätzliche Labordiagnostik – Hepathopathie, St. n. Hepatitis, Aethylabusus, Cholezystektomie – Chronische/Akute Niereninsuffizienz – Diabetes mellitus – Schilddrüsenpathologie – Gerinnungsstörung (anamnestisch) – Blutgruppe- und Antikörpersuchtest (T&S) Kardiale Risikopatienten/ASS, Plavix, OAK/Pacemaker: siehe entsprechende Guideline	GOT, GPT, g-GT, AP, Bilirubin, Quick Na, K, Krea, H ⁺ stoff nüchtern BZ, Hb A1c TSH, ft4, T3 Quick, Tc, PTT, Fibrinogen gemäss Liste GZF	Thoraxröntgenbild bei – exacerbierter und/oder neu aufgetretener schwerer Pneumopathie – < 4 MET Belastbarkeit und grossem OP-Risiko EKG bei – PM/ICD Trägern (perioperatives Vorgehen siehe spezielles Schema) – < 4 MET Belastbarkeit – symptomatischer Herzerkrankung, bekannte KHK, Herzinsuffizienz, Rhythmusstörungen
--	--	---

Diese Richtlinien schließen zusätzliche vom Operateur verordnete Abklärungen nicht aus.