



Neue Fricktaler Zeitung AG  
4310 Rheinfelden  
061/ 835 00 35  
www.nfz.ch

Medienart: Print  
Medientyp: Tages- und Wochenpresse  
Auflage: 8'041  
Erscheinungsweise: 3x wöchentlich

Themen-Nr.: 531.18  
Abo-Nr.: 1084000  
Seite: 10  
Fläche: 21'909 mm<sup>2</sup>

## Gesundheitszentrum Fricktal

### SPITALRATGEBER

#### Was macht eigentlich eine Breast Care Nurse?



Frau Maxa-Maria  
Becher ist Breast  
Care Nurse am  
GZF

Chefarzt Dr. med. Maik Hauschild hat in den letzten zwei Jahren die Frauenklinik des Gesundheitszentrums Fricktal kontinuierlich weiter entwickelt und ein stark interdisziplinär ausgerichtetes Brustzentrum aufgebaut, welches sich an den hohen Qualitätsanforderungen der Schweiz. Gesellschaft für Brustkrankungen orientiert. Wichtiger Bestandteil des multidisziplinären Teams ist eine spezialisierte Pflegeexpertin für Brustkrankungen, eine so genannte Breast Care Nurse (BCN). Eine BCN ist Ansprechpartnerin für die von Brustkrebs betroffenen Frauen in allen Phasen der Erkrankung. So stehen sowohl das physische als auch das psychische Empfinden der Patientin bei den Gesprächen im Vordergrund.

Die durch eine Operation, Chemotherapie und/oder Strahlentherapie hervorgerufenen Veränderungen des körperlichen Empfindens und des Körperbildes, rufen bei vielen Frauen Ängste und Unsicherheiten hervor. Sie stellen sich die Frage: «Wie gehe ich in der Öffentlichkeit damit um?»

Die BCN steht mit Rat und Tat zur Seite und gibt wichtige Tipps zu pflegerischen Massnahmen bei Nebenwirkungen der Chemo- oder Strahlentherapie.

Weitere Beratungsthemen sind der Umgang mit der Narbenbildung, die Vermeidung eines Lymphstaus, Ernährungsgewohnheiten und auch sportliche Betätigung.

Lösungsmöglichkeiten werden gemeinsam gesucht, wenn es um Unsicherheiten im veränderten Umgang mit Kindern oder mit dem Partner geht. Im Bedarfsfall zieht die BCN weitere Fachkräfte, wie beispielsweise einen Psychologen hinzu.

Die BCN übernimmt auch organisatorisch-administrative Arbeiten: Sie organisiert und koordiniert sämtliche für die Diagnostik und Therapie erforderlichen Termine der jeweiligen Patientin.

All diese Massnahmen gewährleisten neben der professionellen medizinischen Betreuung eine kontinuierliche, patientenorientierte und ganzheitliche Begleitung der Patientinnen. Gerade in einer schwierigen Lebensphase kriegen die Patientinnen dadurch Stabilität, Kontinuität und emotionalen Halt.

Seit Oktober dieses Jahres bietet das GZF ein Angebot in integrativer

Onkologie, ein Nachsorge-Rehabilitationsprogramm für die von Brustkrebs betroffenen Patientinnen an. Im monatlichen «Onko-Treff» steht ein ganzheitlicher Umgang mit der Krebskrankheit, mit Elementen wie Physiotherapie, Kunsttherapie oder Yoga im Zentrum.

Die Autorin ist Breast Care Nurse an der Frauenklinik des Gesundheitszentrums Fricktal

Der «Spitalratgeber» ist ein Produkt der Zusammenarbeit mit dem Gesundheitszentrum Fricktal. Er erscheint regelmässig jeweils in einer Dienstag-Ausgabe Mitte Monat.