



Diabetesberatung Spital Rheinfelden

Guten Tag

Es freut uns, dass Sie sich für unsere Beratungsstelle interessieren. Vielleicht wurde bei Ihnen ganz neu die Diagnose Zuckerkrankheit (Diabetes mellitus) gestellt, oder Sie sind bereits Experte / Expertin im Umgang mit der Krankheit.

Wie auch immer: Die Diagnose Diabetes stellt betroffene Personen immer wieder vor neue Fragen und Herausforderungen. Die Diabetesberatungsstelle bietet Ihnen dazu Antworten und Hilfestellung. Wir verfügen über aktuelle Informationen und Kenntnisse sowie über technische Geräte aller namhaften Anbieter auf dem Markt.

Mit Ihrem Verhalten können Sie den Verlauf der Krankheit ganz entscheidend beeinflussen. In der Diabetesberatung werden Sie sich das nötige Wissen dazu aneignen.

Das erworbene Wissen macht Sie unabhängiger von Ratschlägen und Meinungen Dritter und ermöglicht Ihnen, selbstbestimmt mit der Krankheit umzugehen.

In der Diabetesberatung erfahren Sie

- welche Veränderungen der Diabetes in Ihrem Körper bewirkt.
- welche Behandlungsmöglichkeiten für Sie in Frage kommen.
- wie Sie die Behandlung auf die Anforderungen des Alltags abstimmen.
- wie Sie den Verlauf der Krankheit positiv beeinflussen.

Konkret erlernen Sie beispielsweise

- wie der Zucker aus der Nahrung im Körper verarbeitet wird.
- wie Sie den Zuckergehalt im Blut selber messen.
- warum eine Therapie mit Tabletten oder Insulin notwendig werden kann.
- wie Sie sich selber Insulin spritzen.
- wie Sie mit körperlicher Aktivität den Diabetes beeinflussen.

Versicherte haben ein Anrecht auf Beratung und Information

Besteht bei Ihnen der Wunsch, eine Beratung in Anspruch zu nehmen, dann besprechen sie dies mit Ihrer Ärztin / Ihrem Arzt. Die ärztliche Verordnung stellt sicher, dass die Beratungskosten von Ihrer Krankenkasse (Grundversicherung) abgegolten werden (exkl. Selbstbehalt) und berechtigt Sie zum Besuch von maximal neun Beratungen.

Für Fragen rund um die Ernährung bei Diabetes mellitus steht Ihnen als wichtige Ergänzung unsere Ernährungsberatung zur Verfügung.

Über uns

Wir sind erfahrene, diplomierte Pflegefachfrauen mit einer Zusatzausbildung als Diabetesfachberaterinnen und arbeiten unter fachärztlicher Aufsicht von Dr. med. Birsan Arici (Fachärztin für Allgemeine Innere Medizin FMH und Fachärztin für Diabetologie und Endokrinologie FMH). Unser Beratungsbüro befindet sich im Gesundheitszentrum Fricktal im Spital Rheinfelden.

Beratungen erfolgen nach Terminvereinbarung. Angehörige, die einer Beratung beiwohnen möchten, sind jederzeit willkommen.

Wir freuen uns, Sie kennen zu lernen!

- Claudia Bussinger
Dipl. Pflegefachfrau, Höhere Fachausbildung Diabetesberatung
T +41 (0)61 835 63 03
claudia.bussinger@gzf.ch
- Gabriele Wagner
Dipl. Pflegefachfrau, Diabetesassistentin DDG
T +41 (0)61 835 63 03
gabriele.wagner@gzf.ch

Weitere Angebote

- Neben den Einzelberatungen offeriert das Gesundheitszentrum Fricktal weitere Angebote für Diabetes-Betroffene:
- Diabetesbuffet
 - Erfahrungsaustauschgruppe

Weiterführende Informationen zu diesen Angeboten können Sie jederzeit bei uns erfragen.

Kontakt

Gesundheitszentrum Fricktal AG
info@gzf.ch
www.gzf.ch

Spital Rheinfelden

Riburgerstrasse 12
4310 Rheinfelden
T +41 (0)61 835 66 66
F +41 (0)61 835 66 18

Öffnungszeiten

In der Regel erreichen Sie uns Montags bis Freitags:
08⁰⁰ – 12⁰⁰ Uhr
13⁰⁰ – 17⁰⁰ Uhr