



**GZF**

Gesundheitszentrum  
Fricktal

# Diabetes-Buffet 2018

Gesund geniessen!

Eventreihe



# Diabetes-Bufferet 2018

Gesund geniessen!

Am Bufferet können Sie sich ein herrliches diabetesgerechtes Nachtessen zusammenstellen (Suppe, Salat, je nach Saison kalter oder warmer Hauptgang, Dessert.)

Dr. med. Birsen Arici, Diabetologin und Endokrinologin sowie die Diabetes- und Ernährungsberaterinnen informieren über aktuelle Themen und stehen Ihnen für diabetespezifische Fragen zur Verfügung. Natürlich bietet sich auch die Gelegenheit, sich mit anderen Diabetes-Betroffenen auszutauschen. Auch Angehörige sind herzlich willkommen. Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!

## Daten Diabetes-Bufferet 2018

- Mittwoch, 7. Februar – Traditionelle Wintergerichte
- Mittwoch, 2. Mai – Spargelschmaus
- Mittwoch, 24. Oktober – Bunter Herbst

## Zeit

17<sup>30</sup> Uhr

## Ort

Saal Spital Rheinfelden

## Kosten

Erwachsene CHF 30.–/Person

Kinder unter 16 Jahren CHF 25.–/Person

## Anmeldung

Beim Empfang, Spital Rheinfelden  
bis spätestens am Vortag am Mittag

T +41 (0)61 835 66 66

## Kontakt

→ Ernährungsberatung

T +41 (0)61 835 67 11

[www.gzf.ch/ernaehrungsberatung](http://www.gzf.ch/ernaehrungsberatung)

→ Diabetesberatung

T +41 (0)61 835 63 03

[www.gzf.ch/diabetesberatung](http://www.gzf.ch/diabetesberatung)