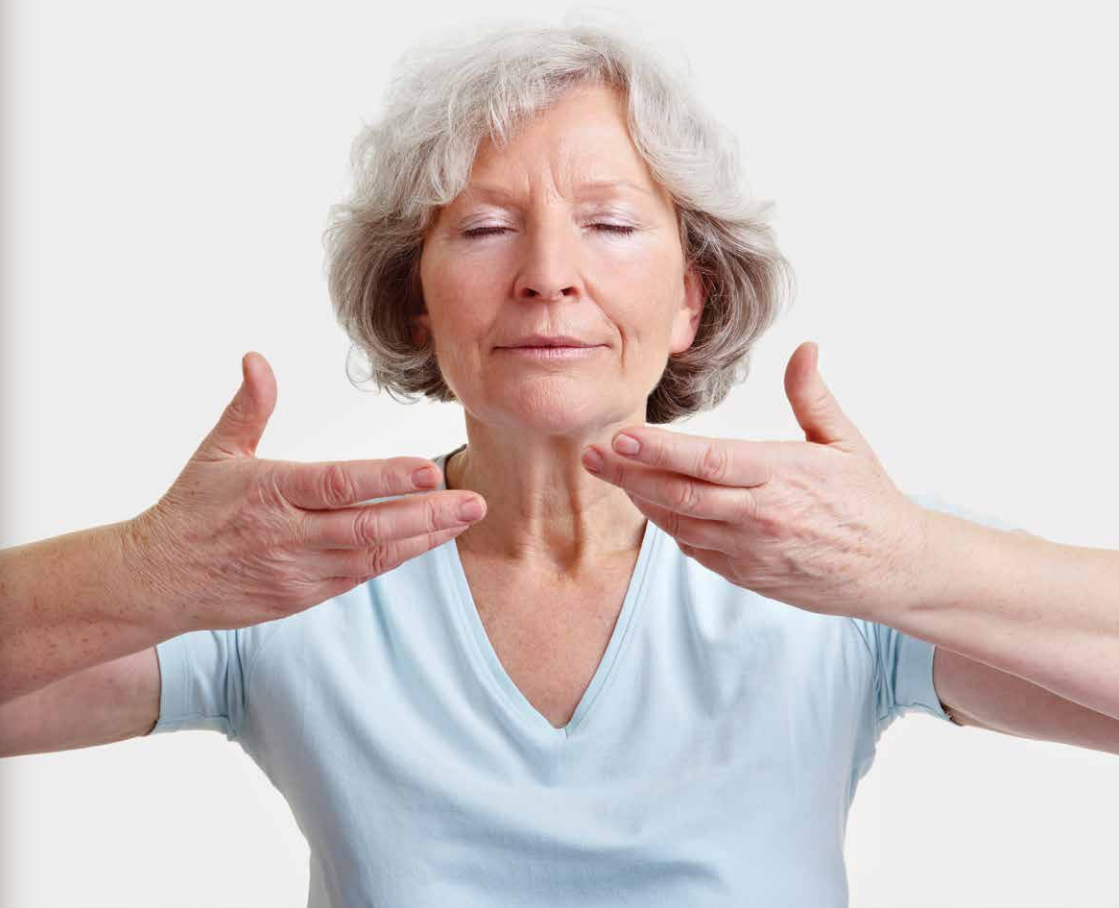


GZF

Gesundheitszentrum
Fricktal

COPD

Medizinische Trainingstherapie





COPD

Medizinische Trainingstherapie

Wenn einem der Atem fehlt

Eine chronische Lungenkrankheit verändert das Leben. Gewohnheiten sind plötzlich in Frage gestellt. Selbstverständliche, banale Tätigkeiten werden zum Problem. Der Atem fehlt beim Spazieren, Lachen und Husten.

Mehr Lebensqualität durch gezieltes Training

Lungenpatienten mit chronisch-obstruktiven Lungenkrankheiten wie chronische Bronchitis, Lungenemphysem und Asthma bronchiale können ihre Lebensqualität und Leistungsfähigkeit mit gezieltem körperlichem Training deutlich verbessern.

Wer kann vom Lungentraining profitieren?

Alle Lungenpatienten, die bereit sind, aktiv zur Verbesserung ihrer Lebensqualität beizutragen. Wichtig für den Erfolg ist die Fortsetzung des Trainings über längere Zeit zu Hause und bei uns im Trainingszentrum.

Individuelles Trainingsprogramm

Nach einer ärztlichen Eintrittsuntersuchung wird ein individuelles Trainingsprogramm aufgestellt. Dieses besteht aus Ausdauer und Krafttraining. Dazu kommen gezielte Instruktionen zur Atem- und Inhalationstechnik.

Anmeldung

Die Anmeldung erfolgt durch den Hausarzt an Dr. med. Patrick Fachinger, Leitender Arzt an der Medizinischen Klinik Laufenburg sowie am Fachärztehaus Frick, oder Dr. med. Stefan Vogt, Leitender Arzt Medizinische Klinik Rheinfelden.

Information

Felix Mangold
Leiter Therapien und Beratungen
Spital Laufenburg
Spitalstrasse 10
5080 Laufenburg
T +41 (0)62 874 53 92
felix.mangold@gzf.ch

Ort

Spital Laufenburg

Tag/Zeit

Dienstag und Freitag
jeweils nachmittags

Kursleitung

Patricia Anzola
Pulmonale Rehabilitationstherapeutin (PRT)

Gesundheitszentrum Fricktal AG
Riburgerstrasse 12
4310 Rheinfelden
www.gzf.ch

- Spital Laufenburg
Spitalstrasse 10
5080 Laufenburg
T +41 (0)62 874 50 00
F +41 (0)62 874 50 05
info@gzf.ch

- Sekretariat Physiotherapie
Spital Laufenburg
Margret Schiesser
T +41 (0)62 874 53 90
F +41 (0)62 874 50 24
margret.schiesser@gzf.ch