



Geburtsvorbereitungskurs (Drei Abende mit dem Partner)

Kursbesuch ca. ab der 26. – 28. Schwangerschaftswoche

Kursinhalte

Die Schwangerschaft und Geburt eines Kindes gehören zu den aufregendsten, spannendsten und einschneidendsten Ereignissen in unserem Leben. Beim ersten Kind gibt es möglicherweise Unsicherheiten, Fragen oder Ängste. Oder Sie haben vielleicht schon ein oder mehrere Kinder und wollen sich nun Zeit nehmen, sich auf das neue Kind vorzubereiten und ihm Zeit widmen, um es willkommen zu heissen. Unabhängig davon, ob ihr Kind auf natürliche Art oder mit einem Kaiserschnitt geboren wird, werden wir Sie stärken, zuversichtlich und selbstbestimmt in die Geburt zu gehen. Ausserdem erhalten Sie viele Informationen und Tipps zu Schwangerschaft, Geburt, Wochenbett und Stillen. Neben diesen fachlichen Informationen erlernen Sie auch Entspannungsübungen, Atem- und Massagetechniken.

Kursgrösse

maximal fünf Teilnehmerinnen

Kursdauer

6 × 120 Minuten, jeweils einmal pro Woche

Kurstag / Zeit

Donnerstag, 19⁰⁰ – 21⁰⁰ Uhr

Kursdaten 2017

05.01. – 09.02.2017
23.02. – 06.04.2017 (02.03. kein Kurs)
20.04. – 01.06.2017 (25.05. kein Kurs)
08.06. – 20.07.2017 (15.06. kein Kurs)
10.08. – 14.09.2017
28.09. – 02.11.2017
16.11. – 21.12.2017

Kurskosten

CHF 300.–
Ein Teil der Kosten wird teilweise auch von der Krankenkasse übernommen.

Kursort

Der Kurs findet im Fachärztehaus Frick statt.

Kursanmeldung Geburtsvorbereitung 2017

[Online-Anmeldung](#)

- Kurs vom **05.01. – 09.02.2017**
- Kurs vom **23.02. – 06.04.2017** (02.03. kein Kurs)
- Kurs vom **20.04. – 01.06.2017** (25.05. kein Kurs)
- Kurs vom **08.06. – 20.07.2017** (15.06. kein Kurs)
- Kurs vom **10.08. – 14.09.2017**
- Kurs vom **28.09. – 02.11.2017**
- Kurs vom **16.11. – 21.12.2017**

Name: _____

Vorname: _____

Strasse / Hausnummer: _____

PLZ / Wohnort: _____

Telefon: _____

Geburtsdatum: _____

betreuender Arzt: _____

Entbindungstermin: _____

Wievielte Geburt: _____

Datum: _____

Unterschrift: _____