

Geburtsvorbereitungskurs

Die Geburt eines Kindes gehört zu den erfreulichsten Ereignissen in unserem Leben. Fragen, Unsicherheiten und / oder Ängste können jedoch immer auftreten.

In freundlicher, liebevoller Atmosphäre helfen wir Ihnen, Antworten und Sicherheit zu finden. Wir stärken Ihr Vertrauen in den eigenen Körper, damit Sie entspannt der Geburt entgegen treten können.

Neben fachlichen Informationen über Schwangerschaft, Geburt, Wochenbett und Stillen bieten wir Ihnen Entspannungsübungen, Atem- und Massagetechniken an.

Kursbeginn

Ca. ab der 24. bis 28. Schwangerschaftswoche

Kursdauer

6 x 2 Stunden, davon zwei Paarabende

Kursort

Die Kurse finden in den Räumlichkeiten der Physiotherapie des Gesundheitszentrums Fricktal, Spital Rheinfelden, statt.

Kursleitung

Christine Kienzler, Hebamme
Alexandra Iseli, Hebamme

Kosten

300.—Fr. (wird zum Teil von der Krankenkasse übernommen)

Kursdaten und Anmeldung

Die aktuellen Kursdaten können Sie jederzeit bei uns entweder via Mail oder telefonisch, anfordern. Gerne stehen wir Ihnen für Fragen oder weitere Auskünfte zur Verfügung.

Tel: 061 835 61 15

E-Mail: hebammen@gzf.ch