

Ambulante Kardiale Rehabilitation Phase II

Aerztliche Leitung

Dr. med. Bernhard Spoendlin
Herzpraxis am Rhein
Habich-Dietschy-Str. 18
4310 Rheinfelden
Telefon 061 836 99 88

Therapeutische Leitung

Mikael Palas, Programmleiter
GZF, Spital Rheinfelden
4310 Rheinfelden
Telefon 061 835 65 24

Herzreha am Rhein
Habich-Dietschy Str. 18
4310 Rheinfelden

Telefon 061 836 99 88, Telefax 061 836 99 89
E-Mail mail@dasherz.ch, Internet www.dasherz.ch

Herzreha am Rhein

Seit Januar 2009 in Rheinfelden

Die ambulante Herzrehabilitation in Ihrer Nähe

Unser Auftrag

Nach Eingriffen am Herzen oder nach einem Herzinfarkt tauchen viele Fragen auf: Wie kann ich weitere Ereignisse verhindern? Wo ist meine Belastungsgrenze? Muss ich meinen Lebensstil ändern? Wie soll ich mich am Arbeitsplatz verhalten? Eine ambulante Rehabilitation liefert Ihnen Antworten, verbessert damit Ihre Prognose sowie Ihre Lebensqualität und hilft Ihnen, sich wieder in Ihrem Alltag zurechtzufinden.

Das Team

In Zusammenarbeit mit dem Gesundheitszentrum Fricktal und der Herzpraxis am Rhein entstand ein ambulantes Herzrehabilitationsprogramm in Rheinfelden. Spezialisierte Therapeuten des Gesundheitszentrum

Fricktal arbeiten mit den Kardiologen der Herzpraxis in modernen Räumen nach den neuesten Erkenntnissen zusammen.

Der Aufbau

Am Anfang der Rehabilitation steht eine Standortbestimmung mit Erfassung des Gesundheitszustandes, Analyse der Risikofaktoren sowie Messung der Leistungsfähigkeit. Mit modernster Rhythmuskontrolle wird ein individuelles und überwacht Herz-Kreislauftrainingsprogramm durchgeführt. Individuelle Beratungen und Schulungen gehören genauso dazu wie eine Abschlussuntersuchung und die Ausarbeitung eines Konzeptes für die Zeit danach.

Das Programm

Es gibt keine fixen Eintrittszeiten und die Dauer der Rehabilitation ist je nach Ihren Bedürfnissen flexibel und zielgerichtet. Je nach individueller Situation dauert die Re-

habilitation zwischen 6 Wochen und 3 Monaten. Die Herzrehabilitation ist eine Pflichtleistung der Krankenkassen und wird bei entsprechender Indikation übernommen. Anmelden kann Sie Ihr Hausarzt oder Ihre Ärztin sowie die Spitalärzte.

Anmeldung

Die Anmeldung erfolgt durch den Hausarzt oder Ärztin sowie durch die Spitalärzte

Information

Frau Anita Schauli,
Sekretariat Herzreha am Rhein
Habich Dietschy Str. 18
4310 Rheinfelden
Telefon: 061 836 99 88
E-mail info@dasherz.ch

Ort und Zeit

Herzreha am Rhein
Habich Dietschy Str. 18
4310 Rheinfelden

Programm nach Einteilung jeweils Montag, Dienstag, Donnerstag, Freitag vormittags