

Diabetesberatung Spital Rheinfelden

Gesundheitszentrum Fricktal
Spital Rheinfelden
Riburgerstrasse 12, 4310 Rheinfelden

Telefon 061 835 66 66, Telefax 061 835 66 18
E-Mail info@gzf.ch, Internet www.gzf.ch

Partner der  www.asa-spitaeler.ch

Netzwerk für Qualitäts- und Leistungsoptimierung
im Spital- und Pflegebereich.

Guten Tag

Es freut uns, dass Sie sich für unsere Beratungsstelle interessieren. Vielleicht wurde bei Ihnen ganz neu die Diagnose Zuckerkrankheit (Diabetes mellitus) gestellt oder Sie sind bereits Experte/Expertin im Umgang mit der Krankheit.

Wie auch immer: Die Diagnose Diabetes stellt betroffene Personen immer wieder vor neue Fragen und Herausforderungen. Die Diabetesberatungsstelle bietet Ihnen dazu Antworten und Hilfestellung. Wir verfügen über aktuelle Informationen und Kenntnisse sowie über technische Geräte aller namhaften Anbieter auf dem Markt.

Mit Ihrem Verhalten können Sie den Verlauf der Krankheit ganz entscheidend beeinflussen. In der Diabetesberatung werden Sie sich das nötige Wissen dazu aneignen.

Das erworbene Wissen macht Sie unabhängiger von Ratschlägen und Meinungen Dritter und ermöglicht Ihnen, gesundheitsfördernd mit der Krankheit umzugehen.

In der Diabetesberatung erfahren Sie

- Welche Veränderungen der Diabetes in Ihrem Körper bewirkt
- Welche Behandlungsmöglichkeiten für Sie in Frage kommen
- Wie Sie die Behandlung auf die Anforderungen des Alltags abstimmen
- Wie Sie den Verlauf der Krankheit positiv beeinflussen

Konkret erlernen Sie beispielsweise

- Wie der Zucker aus der Nahrung im Körper verarbeitet wird
- Wie Sie den Zuckergehalt im Blut selber messen
- Warum eine Therapie mit Tabletten oder Insulin notwendig werden kann
- Wie Sie sich selber Insulin spritzen
- Wie Sie mit körperlicher Aktivität den Diabetes beeinflussen

Versicherte haben ein Anrecht auf Beratung und Information

Besteht bei Ihnen der Wunsch eine Beratung in Anspruch zu nehmen, dann besprechen sie dies mit Ihrem Arzt / Ihrer Ärztin.

Die Anmeldung durch den Arzt / die Ärztin stellt sicher, dass die Beratungskosten von Ihrer Krankenkasse (Grundversicherung) abgegolten werden (exkl. Selbstbehalt) und berechtigt Sie zum Besuch von maximal neun Beratungen.

Für Fragen rund um die Ernährung bei Diabetes mellitus, steht Ihnen als wichtige Ergänzung unsere Ernährungsberatung zur Verfügung.

Über uns

Wir sind zwei erfahrene diplomierte Pflegefachfrauen (Krankenschwestern) mit einer Zusatzausbildung als Diabetesfachberaterinnen und arbeiten unter fachärztlicher Aufsicht von Dr. med. H.U. Iselin, Chefarzt Innere Medizin. Unser Beratungs-büro befindet sich im Gesundheitszentrum Fricktal, Spital Rheinfelden.

Beratungen erfolgen nach Terminvereinbarung und dauern in der Regel 50 Minuten. Angehörige, die einer Beratung beiwohnen möchten, sind jederzeit willkommen.

Wir freuen uns Sie kennen zu lernen !

Marianne Brunner
dipl. Pflegefachfrau, Höhere Fachausbildung Diabetesberatung
Telefon 061 835 63 03
E-Mail marianne.brunner@gzf.ch

Claudia Bussinger
dipl. Pflegefachfrau, Höhere Fachausbildung Diabetesberatung
Telefon 061 835 63 03
E-Mail claudia.bussinger@gzf.ch

In der Regel erreichen Sie uns zu folgenden Zeiten:

Montag bis Mittwoch und Freitag 8-12 und 13-17 Uhr,
sowie Donnerstag nach Vereinbarung

Weitere Angebote

Neben den Einzelberatungen offeriert das Gesundheitszentrum Fricktal weitere Angebote für Diabetes-Betroffene:

- Diabetesbuffet
- Erfahrungsaustauschgruppe
- Kurs für Funktionelle Insulintherapie

Weiterführende Informationen zu diesen Angeboten können Sie jederzeit bei uns erfragen.

Kontakt:

Diabetesberatung Gesundheitszentrum Fricktal
Telefon 061 835 66 66