

Angebote aus der Physiotherapie zum Thema Frauengesundheit

Gruppenkurse:

Rückbildung

Im Rückbildungskurs bieten wir gezielte Information, Übungen für Beckenboden-, Bauch- und Rückenmuskulatur sowie Hilfestellungen für den Alltag an.

Becken und Bauch

Dieses Angebot soll Schwangeren wie nicht Schwangeren, Frauen wie Männern ermöglichen, ihren Beckenboden mitsamt Bauchkapsel gezielt zu stärken und im Alltag besser einzusetzen.

Physiotherapeutische Einzelbehandlungen:

Beckenbodengymnastik, präventiv, respektive vor oder nach Operationen

Alltagstaugliches Training des Beckenbodens, der Rücken- und Bauchmuskeln

Rückbildungsgymnastik einzeln in Sonderfällen

Rehabilitation bei Erkrankungen oder Veränderungen von Harntrakt und Geschlechtsorganen /Inkontinenzbehandlung

Gezieltes Training des Beckenbodens, bei Bedarf Einsatz von Biofeedback und Elektrostimulation, Hilfestellungen für den Alltag

Rehabilitation bei Erkrankungen oder Veränderungen von After und Mastdarm

Behandlung von chronischer Verstopfung und Stuhlinkontinenz

Behandlung chronischer Schmerzen im Beckenbereich (CPPS)

Behandlung verspannter Strukturen des Beckens, gezielte Kräftigung der Beckenmuskulatur

Sie werden betreut durch:

Natascha Metzger, dipl. Physiotherapeutin mit spezifischen Weiterbildungen in Rheinfelden

- Tanzberger Konzept: Geburtsvorbereitung, Wochenbett und Rückbildung
- Tanzberger Konzept: Physiotherapie bei Beckenboden-Sphinkter-Dysfunktion
- Behandlung des Beckenbodens nach der Franklin-Methode
- PelviSuisse: Physiotherapeutische Beckenboden-Rehabilitation, Basiskurs
- Beckenboden-Rehabilitation beim Mann
- Anorektale Rehabilitation
- Behandlung chronischer Beckenschmerzen CPPS

Mirjam Häge, dipl. Physiotherapeutin mit spezifischen Weiterbildungen in Laufenburg

- Tanzberger Konzept: Physiotherapie bei Beckenboden-Sphinkter-Dysfunktion

Anfragen /Anmeldung:

Weitere Informationen oder aktuelle Kursdaten erhalten Sie bei uns via Mail oder telefonisch:

E-Mail: physio.rf@gzf.ch

Tel: 061 835 65 40 (direkt, Montag und Mittwoch ab 13.00Uhr)

Tel: 061 835 65 24 (Montag bis Freitag 08.00 bis 17.00Uhr)